

## くるみ便り



 今月のコラム


最近ギターにハマっています。僕が大学生の頃、左手の小指を骨折した時、固まってしまった小指を元通りに動かすためのリハビリとして始めたのがきっかけでしたが、その時は長く続かず、すぐにやめてしまいました。それからかれこれ20数年。家にいる時間が増えたので、昨年、また始めてみようかと奮発して新しいギターを購入しました。

久しぶりに弾き始めたギターですが、自分では今回も続かないかもなと思いつながら始めたのに、もう半年以上ほぼ毎日練習しています。なかなか思うように上達しませんが、昨日までできなかったことができるようになって、今更ながらめちゃくちゃ楽しいですね。

