

## くるみ便り



※いつもは、事務スタッフが塗ってくれているのですが、今回は、小学2年生の娘に塗ってもらいました。



## 今月のコラム

と今からちよっと気分が塞いでいます。最近では、免疫療法をされている方がかなり増えています。そして、当初予想していたよりも効果的だということが分かってきました。何でもそうですが、やっぱり「続ける」って大事ですねえ。

今年も花粉症の季節がやってきました。今シーズンの飛散予想は、全国的に例年よりも少なめということですが、暖冬のため飛散する時期が早いのではないかとという予想もされています。僕も、軽いですが花粉症なので、またこの時期が来たか・・・

