

# くるみ便り



**今月のくるみ便り 目次**

- 1. くるみ便り表紙 by marino
- 2. 今月のソラとテン by yuka
- 3. ピックアップ ～PMS 治療薬「プレフェミン」～
- 4. スタッフのとある休日 in 福岡県糸島市 by marino
- 5. インフォメーション
- 6. 小学生の方が知っている? 「5大栄養素の役割」
- 7. 健康情報冊子「水丸薬局」
- 8. ハーブ百科 ～ローズ～
- 9. 営業日カレンダー
- 10. 編集後記