

## くるみ便り

## 今月のくるみ便り 目次

- |                     |           |                   |
|---------------------|-----------|-------------------|
| 1. くるみ便り表紙          | by marino | 6. インフォメーション      |
| 2. 6月から始める夏バテ対策     |           | 7. お願いがあります。      |
| 3. ピックアップ ～ルイボスティー～ |           | 8. ハーブ百科 ～ハイビスカス～ |
| 4. 歯と口の健康週間         | by marino | 9. 営業日カレンダー       |
| 5. 今月のソラとテン         | by yuka   | 10. 編集後記          |

