

くるみ便り

1月は行く、2月は逃げる、3月は去る、と言われているようにこの3ヶ月は過ぎていくのが早く感じます😊すでに年が明けて1ヶ月が経ちました。新年に、今年は〇〇な年にしよう、〇〇をやり遂げようと心に決めた人が多いのではないのでしょうか。まだまだ1ヶ月！目標が達成できるように毎日心掛けていきましょう☆

2月号



本が入れ替わりました!!

くるみ薬局では世界の絵本を3ヶ月に一度お届けしています。ぜひ、お子さんと一緒に手に取ってみてください♪

- ・シュゼット (ベルギー) ・ほっきょくのいきもの (イギリス)
- ・フィンノウスが小さかったころ (スウェーデン)
- ・クリスマス・イブはおおさわぎ (フィンランド)
- ・野生動物を探せ! (オーストラリア) ・おおかみの兄弟 (フランス)
- ・ふしぎな宇宙 (ロシア) ・ロニーとまほうのもくば (イギリス)
- ・ピンクーにいのではばしよ (スペイン) ・10までかぞえたこやぎ (ノルウェー)

2月3日は節分の日



そもそも節分とは?

2月の行事といえば節分です。節分とは本来、季節の変わり目を意味します。季節が移り変わる日を節日といい、『立春・立夏・立秋・立冬』とそれぞれの前日をさすもので1年に4回あったそうです。その中で寒い冬を乗り越えた後の『立春』は1年の始まりとして特に尊ばれ、次第に節分といえは2月3日となったそうです。季節の変わり目は邪気(鬼)が入りやすいと考えられており、古来より大豆には『邪気を払う霊力』があると考えられ豆まきが行われたそうです。

今年は南南東! ~恵方巻の正しい食べ方~



① 太巻きをひとりにつき1本準備する

福を巻き込むことから巻き寿司といいますが、縁が切れたり、福が途切れたりしないよう、包丁で切ってはいけません。七福神にあやかり、7種類の具が入った太巻きが望ましいとされています。

② 恵方を向く

恵方とは、その年の神様のいる方角で、その方角に向かって事を行えば何事も吉とされています。

③ 願いごとをしながら、黙々と最後まで食べる

しゃべると運が逃げてしまうので、食べ終わるまで口をきいてはいけません。さらに、目を閉じて食べる、笑いながら食べるという説もあります。

今年は正しい食べ方でいただいて開運アップさせましょう!



くるみ薬局のホームページはこちらどうぞ😊

裏面もあるよ♪