



目薬のさし方

1

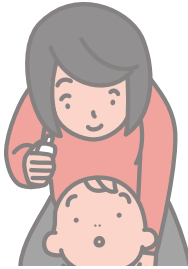
手を流水とせっけんをよく洗う



2

方法①：仰向けでさす

お子さんの頭を保護者のひざの上に乗せて、仰向けに寝かせ、下まぶたを軽く下げて（アッカンペーをするように）点眼する。



方法②：寝ているときにさす

嫌がるときはお子さんが寝ているときにそっとさす。



方法③：目をつぶらせてさす

点眼時に目を閉じてしまうお子さんは、目の周りを清潔なガーゼやティッシュペーパーで拭いてから目をつぶらせて、目頭に目薬を落とし、目をパチパチしてもらおうと、目薬が目に入ります。

お子さんが泣いている最中は、涙で目薬が流れてしまうため、点眼を避けてください。



その他の注意点

- ・汚れた手で点眼容器を扱わないでください。
- ・容器の先で目を傷付けないようにしましょう。
- ・点眼容器のキャップを開けたまま放置しないでください。
- ・点眼容器をむき出しでカバンなどに入れないでください。
- ・目薬は直射日光を避け、涼しい所に保管してください。
- ・開封して1カ月以上経過した目薬は使用せずに破棄してください。