



お薬の飲ませ方

< 小児編 >

粉薬の基本の飲ませ方

- ① 少量の水（または白湯）で口の中をうるおします。
- ② 口に粉薬を含ませて、水（または白湯）で流します。

注意すること

- ・ 薬によっては、スポーツドリンク、ジュースなどで飲むと、かえって苦くなる場合があります。
- ・ 粉薬をのどの奥に入れると、むせてしまうことがあります。

粉薬が飲みにくいとき

方法1：オブラートに包む

- ① オブラートを4つ折りにして、袋の部分に粉薬を入れ、ねじって薬を閉じ込めます。
- ② 茶碗などに水を入れて、薬を包んだオブラートを水につけ（スプーンを使っても可）、飲ませてください。



- * 水でぬらすことで、オブラートが口に貼り付かず飲ませることができます。
- * 水につけた後は破れやすいため、すぐに飲ませてください。
- * 濡れた手でオブラートを触ると破れてしまうため、乾いた手で取り扱ってください。

方法2：食べ物に混ぜる

- ① 粉薬に好みの食べ物を少量（スプーン1～2杯程度）加えて食べさせます。
- ② 食べた後、口の中に薬が残らないように水を飲ませてください。

錠剤が飲めないとき

方法1 半分に割る：線が付いている錠剤は、線のところで割って飲ませても大丈夫です。

方法2 つぶす、カプセルから出す：つぶすときは、錠剤を食品用ラップフィルムなどに包んで、ドライバーなどの背で軽く叩いてください。また、カプセルの中身を出して飲ませる方法もあります。

注意！

薬によっては、錠剤をつぶしたり、カプセルをはずして飲ませると、効果が大きく変わることがあります。必ず事前に薬剤師に相談してください。