

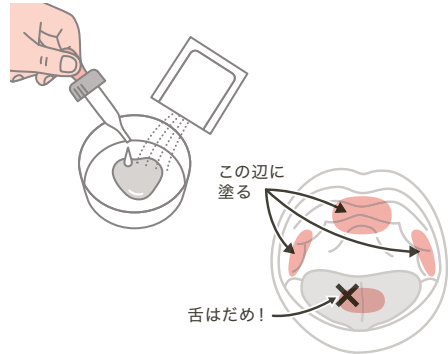


# 粉薬の飲ませ方

## < 乳児編 >

### 練り団子をつくる

- ① 小皿に粉薬をあげ、1滴ずつ水を加えて、ペースト状（団子状）に練ります。
- ② 手指をきれいに洗い、指先に練った薬を付けて、口の中（上あごや頬の内側）に塗りつけます。
- ③ 水を飲ませて、水と一緒に薬を飲み込ませてください。



### 少量の水に溶かす

- ① 小さな容器に粉薬をあげ、少しずつ水を加えて、シロップ状（液体）に溶かします。
- ② 溶かした薬をスポイトや哺乳びんの乳首を使って飲ませてください。スポイトは乳児の口の手前に入れると舌で出すので、なるべく口の奥に入れてください。
- ③ 口の中に薬が残らないように、水を飲ませましょう。



※ 哺乳びんの乳首を使う場合、穴が小さいと薬が飲みにくいことがあります。穴が少し大きい乳首を用意するとよいでしょう。

### 食べ物に混ぜる

- ① 粉薬に好みの食べ物を少量（スプーン1～2杯くらい）加えて食べさせます。
- ② 口の中に食べ物や薬が残らないように、水を飲ませましょう。

#### ジュース、スポーツドリンク、ゼリー、ヨーグルト、ジャムなどと混ぜると苦くなる薬もあるので注意!!

- 量が多くて飲みにくいときは、10分くらいあけて2回に分けて飲ませましょう。
- 砂糖などを加えて甘くしても大丈夫です。ただし下痢のときは乳製品、オレンジジュース、砂糖などはあまり混ぜないようにしてください。