



# 粉薬の飲ませ方①

## 水に溶かして飲ませる

### 小さな器



水に溶かした薬を少しずつ飲ませることができるよう、小さな器を使います。

嫌がって吐き出すことがあります。全部吐き出してしまったときには、新しく薬の包みをあけて飲ませても大丈夫です。

### スポイト



スポイトの先を口の中（なるべく奥）に入れ、タイミングを見ながら少しずつ飲ませます。

### スプーン



スプーンですくって、口の中（なるべく奥）に入れて、少しずつ飲ませます。

### ストロー

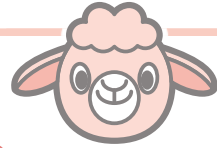


ストローを吸えればそのまま、吸えなければストローに取って1滴ずつ飲ませます。

### 哺乳ビンの乳首



哺乳ビンの乳首に入れて、吸わせて飲ませます。



## 粉薬の飲ませ方②

### 練った薬を口の中に塗り付けて飲ませる



#### ● 練って口の中に塗り付ける

少量の水で粉薬を練り、頬の内側や上あごに塗ってください。舌の上は味を強く感じるので、避けてください。口の中に指を入れるのをためらわずに、さっと指を入れるのがコツです。おもちゃなどでお子さんの気を紛らわせるといいですね。



#### ● スプーンで口の中に入れる

あまり苦くないお薬は、スプーンで飲ませても大丈夫です。少しとろみがあるガムシロップを加えて、スプーンですくって飲ませてもOKです。



#### ● 最後に水などを飲ませて口の中を洗ってあげましょう

薬が口の中に残らないように、水や白湯、麦茶やミルクなどを飲ませてください。ただし、果汁を飲ませると、薬によっては苦みが出る場合がありますので、注意してください。



## 粉薬の飲ませ方③

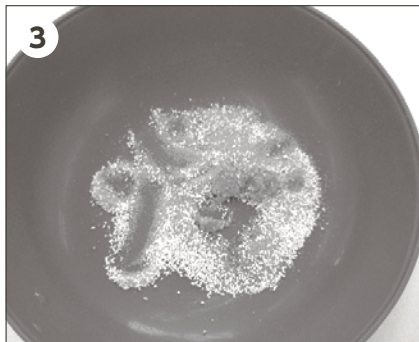
### お薬団子の作り方



1 薬を小皿に置く



2 水をスポイトで1滴ずつ加える(スプーンも可)



3 水が少ないとき  
▶ 粉が残ります



4 水がちょっと多いとき  
▶ ベチャベチャします。でも、それが好きな子もいます



[ちょうど良いとき]  
▶ 1つにまとまって泥団子のようになります

#### 注意点

- 水は様子を見ながら少しずつ加えてください。
- お皿に薬が少し残っても、気にしないで大丈夫です。
- 飲み終わったら、水や白湯、ミルク、母乳を与えて、薬を流してください。



## 粉薬の飲ませ方④

### スポイトの使い方



1 薬を小皿に置く



2 スポイトで水を取る (15mLくらい)



3 スポイトの水を小皿に入れる



4 スポイトでかき混ぜる (薬を溶かす必要はありません)



5 全量をスポイトで吸い取る

#### スポイトでの薬の飲ませ方

- お子さんを抱っこしてください。
- スポイトを頬の内側に沿わせながら口の奥に入れて、少しずつ飲ませます。
- 飲み終わったら、水や白湯、ミルク、母乳を与えて、薬を流してあげてください。

#### スポイトのお手入れ

- スポイトは洗って乾かしておけば、また使えます。
- 赤ちゃん用消毒液 (ミルトンなど) に浸けても大丈夫です。