

くるみ便り

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋・・・楽しみの多い季節がやってきました。くるみ薬局では、ジムに通ったり、ウォーキングをしたりと体を動かすスタッフが増えています😊外を歩くには丁度いい季節ですよ😊「運動不足だな～」と感じている方は時間を作って外を歩いてみるのもいいかもしれませんね♪

10月号

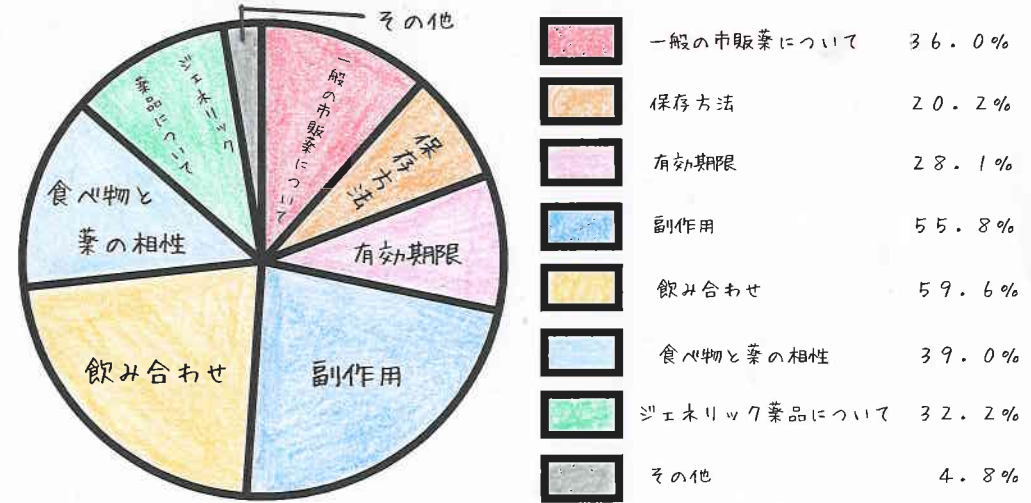


10月31日はハロウィン

年々、ハロウィンの盛り上がりがテレビで取り上げられているような気がします。都会では様々な仮装をして街に駆り出し、賑やかな1日を過ごしています。そもそもハロウィンの始まりって何からでしょうか？もともとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す宗教的な意味合いのある行事でした。現在ではアメリカの民間行事として定着し、子どもたちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪れてお菓子をもらったりする風習があります。日本でのハロウィンの盛り上がりには火をつけたのはディズニーが本格的な秋のイベントとして「ディズニー・ハッピーハロウィン」を開催したことでした。ハロウィンがイベントとして日本に浸透していったのはつい最近のことです。デパートでも飾り付けをしているのでいつもと違う日常を味わおうと思います♡

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、ポスターなどを用いて積極的な啓発活動を行う週間です。



上の図は患者さんがお薬のことで薬剤師に聞きたいことをグラフにしたものです。多くの方が気になっているのがお薬の飲み合わせについてでした。お薬の中には薬と薬の飲み合わせ、または薬と食品(飲み物/嗜好品含む)によっては、よくない影響が出る組み合わせがあります。相互作用を防ぐためにもお薬手帳を**持参**することが大切になります。お薬手帳を作ったことがない方、無くしてしまった方は新しく発行しますのでお気軽にお声かけください♪お薬手帳の他にも**電子お薬手帳**があります。急な体調不良で病院にかかった時にスマートフォンで簡単に服薬状況を確認することができます。くるみ薬局でも多くの方に利用されています。これを機にあなたも電子お薬手帳を始めてみませんか？



ほっぺ 電子お薬手帳 hoppe



くるみ薬局のホームページは
こちらからどうぞ😊

裏面もあるよ♪