くるみ便り

9月号

9月になりました！今年の夏も暑かったですね💧ご家族で楽しい思い出は作れましたか😊ところで、九月病をご存じですか？
五月病はよく耳にすると思います。長い夏休みが終わり、休み気分からなかなか抜け出せず体が重く感じたり、気分が上がらなかったりすることを九月病というそうです。まだまだ暑い日が続きそうですが、暑さに負けず元気に過ごしましょう✨

頭の体操！クイズで脳を活性化！

答えは右上にあるよ☆

Q. 二人の人たちが、お互いに自己紹介をしています。
この二人、それぞれの名前を言い合っているのですが
「僕はア行のアです」　　「私はカ行のクです」
さて、この二人の名前はそれぞれなんというでしょう。

クイズの答え：いのうえさんときのしたさん（アがイの上で、クがキの下だから）

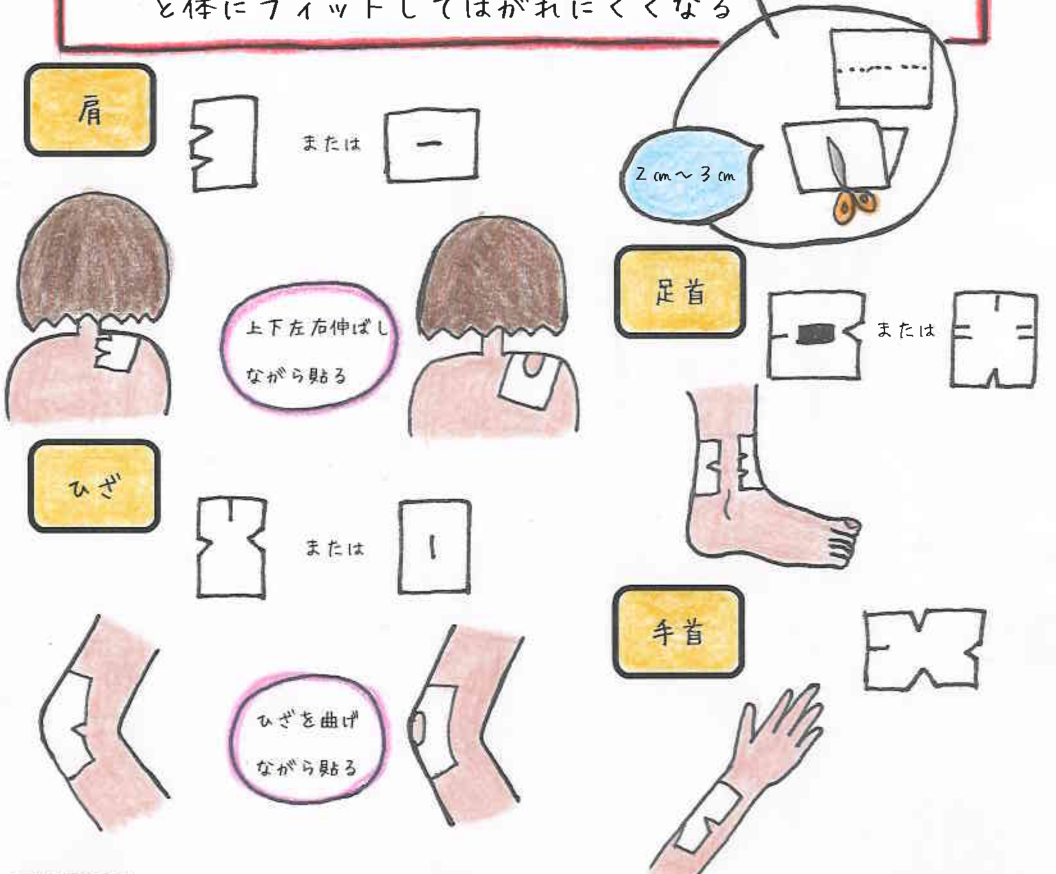
～スタッフのとある休日～

4月28日にオープンしたLECT広島に行ってきました。LECT広島にはたくさんの飲食店が入っていて食べることが好きな私はワクワクが止まりませんでした😊その中で中国地方初出店の「おぼん de ごはん」で食事をしました。鶏の南蛮揚げ味噌タルタル！とても美味しかったです♡他にも栄養バランスの良いメニューが豊富で老若男女どの世代でも食事を楽しめる処です。次、行ったときには違うメニューに挑戦しようと思います！　by MARINO

湿布の上手な貼り方

《注意事項》

- 粘膜や傷口、湿疹などのあるところは避ける
- 汗や水を拭きとってから貼る
- 同じ場所に貼り続けるとかぶれることがある
- 湿布剤を2つに折り、2～3cmの折り込みを入れると体にフィットしてはがれにくくなる



くるみ薬局のホームページはこちらからどうぞ😊

裏面もあるよ♪